kultura življenja

ZDRAVSTVENI ADRESAR

Biohealing® RIJEKA
postoji od 2008. god.
Mole Albaharija 6 B
Za Vaše zdravlje samo najbolje
Prirodno, učinkovito i profesionalno
Bioterapija metodom Z. Domančića
Marina Tauković, dipl. bioterapeut
Za sve bolesti i tegobe, kod ozljeda, protiv stresa i za jačanje imuniteta.
www.biohealing.com.hr
051 345 294

ordinacija opće i obiteljske medicine
dr. mirjana kostov-došen
• biorezonantna funkcionalna dijagnostika rada organa
• otkrivanje štetnih (bakterije, virusa, gljivica, tekstina...)
• biorezonantni alergo testovi (Vega)
• homeopatski pregledi
• vitaminsko-mineralni status
• akupunktura, linijne dreniže, masaže
• testiranje učinkovitosti preparata
rijeka, krtova faškina 10/1
tel / fax : 051/ 213 604

ZDRAVSTVENI ADRESAR
NOVI LIST marketing
Tel.: 051/650-088
Fax.: 051/650-031

PRIVATNI MEDICINSKO BIOKEMIJSKI LABORATORIJ
GORAN BULATOVIĆ
mag. spec. med. biokemije
Braće Mohorovičić 7
Donji Zamet
Tel: 051/684-896
051/684-897
7.15 - 15 h; sub. 8 - 12 h
www.lab-bulatovic.hr
Rutinske laboratorijske pretrage
Hormoni
Specifični proteini
Tumorski biljezi (markeri)
NALAZI RUTINSKIH PRETRAGA ZA 2 SATA!
REZULTATI MARKERA ZA 3 SATA!
NOVO! Vitamin D

051/631110
091/897 64 25
DIJAGNOSTIKA I LIJEČENJE DJEČJIH I ALERGIJSKIH BOLESTI
Primarius dr. sc.
SEMIDA VEKARIĆ
PEDIJATAR - ALERGOLOG
RIJEKA, M. STEPČIĆA 28
Zamet - ispod Erste banke

Cijena za jedan c/b modul (4,1x5 cm)
jednokratno: 400,00 kn + PDV
Popusti uz pretplatu (boja gratis)

1-2	MJESECA	-25%
3	MJESECA	-30%
4	MJESECA	-35%
5	MJESECI	-40%
6	MJESECI	-40% *plus -20%

CIJENE OGLASA VEL. JEDNOG MODULA UZ PRETPLATU

PRETPLATA 1-2 MJ.	PRETPLATA 4 MJ.	POLUGODIŠNJA PRETPLATA:
4 oglasa mjesečno 1.200,00 kn + PDV	4 oglasa mjesečno 1.040,00 kn + PDV	4 oglasa mjesečno 768,00 kn + PDV
5 oglasa mjesečno 1.500,00 kn + PDV	5 oglasa mjesečno 1.300,00 kn + PDV	5 oglasa mjesečno 960,00 kn + PDV

Za oglase iz više modula cijene su proporcionalno veće.

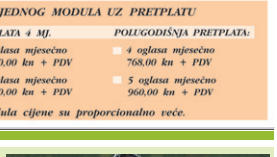
NOVA ZNANJA ■ MARGRIT COATES GOŠĆA UDRUGE INDEFICIENTER

Predavanja i radionice o komuniciranju sa životinjama

Predstavljanje knjige «Komuniciranje sa životinjama – kako se intuitivno povezati s njima» Margrit Coates bit će održano u srijedu, 15. listopada u 19 sati u Makronovi, Ilica 11. Coates koja u Hrvatskoj boravi na poziv Udruge za pet therapy »IndefiCienter Vinkuran« tih će dana održati nekoliko predavanja na istu temu, kao i radionica iscjeljivanja kućnih ljubimaca i u Zagrebu, Puli i Rijeci, a mjesto i datumi održavanja ovise o broju prijavljenih. Prijave za sudjelovanje primaju se do 20. rujna putem e-maila ales.furlan@indefiCienter.org ili putom na adresu Udruga za pet therapy Indeficiente Vinkuran, Vikovice 3 Vinkuran, 52100 Pula, a više informacija zainteresirani mogu dobiti pozivom na brojeve telefona 099/205-2505 i 099/591-15-88, na webu www.indefiCienter.org ili na facebook stranici Indeficiente pet therapy. Takoder se mogu javiti oni koji bi željeli individualno savjetovanje u trajanju od sat vremena, a koje je posebno prilagođeno za kućne ljubimce koji su bolesni, ljubimce koji ne imati ili se opirati nekom od operacija, imaju fizičke probleme, zlostavljani su i slično. Konzultacije nisu namijenjene agresivnim životinjama, odnosno životinjama koje su nanijele fizičku bol ili štetu drugim životinjama i/ili ljudima. Svi sadržaji održavaju se na engleskom jezku.

Dok prisustvo kućnih ljubimaca na predavanja nije moguće, na radionice je dopušteno povesti svog psa ako je socijaliziran s drugim psima i ljudima, a oni koji se prijave za iscjeljivanje životinje koja neće biti prisutna trebaju ponijeti fotografiju mačke, kunića, papige... Tijekom radionice koja traje od 9.30 do 16.30 sati polaznici će savladati teoriju i praktične lekcije o komunikaciji s kućnim ljubimcima. Broj sudionika je ograničen.

Životinje imaju bogatu unutarnji život i širok raspon emocija koje neprestano izražaju. No, često ne razumijemo što nam poručuju glasom i govorom tijela pa i nehotice gušimo njihovu osobnost i instinkte. To može izazvati probleme u ponašanju, ali i ozbiljne tjelesne tegobe. U knjizi «Komuniciranje sa životinjama», objavljenoj u izdanju «Planetopije», Coates poučava kako osloboditi svoj potencijal za istinsku povezivanje sa životinjama. Donosi korisne savjete i praktične vježbe uz pomoć kojih je moguće spoznati što životinje doista misle i osjećaju, što poručuju te kako im pomoći da prevladaju traumu zbog zlostavljanja, bolesti, selidbe ili tugu zbog gubitka ljudskog ili životinjskog prijatelja. Ponekad je dovoljno strpljenje i ljubav, ponekad je nužna pomoć veterinara, a od velike koristi mogu biti i razne holističke terapije koje autorica preporučuje pišući i o životinjama koje je suselea i od kojih je puno naučila. Ova knjiga pravo je štivo za svakoga tko doista želi živjeti sa životinjama, a ne pored njih i tko osjeća da postoji duša iza tih blistavih očiju. A tko je Margrit Coates? Ona je vodeća svjetska komunikatorica sa životinjama i iscjeliteljica. Iscjeljuje životinje, drži predavanja, vodi radionice, autorica je nekoliko knjiga te suosnivačica kliničke za prirodne metode liječenja životinja.


Margrit Coates

K. BOŠNIĆ

CVJETNE ESENCIJE DR. EDWARDA BACHA U HRVATSKOJ

U Centar Essentia po diplomu Bachovog praktičara

Bachove cvjetne preparate, bijih 38, osmišlio je liječnik i homeopat Edward Bach, koji je, iako je bio bakteriolog, vjerovao da su fizički simptomi pacijenata koje je liječio povezani s njihovim emocionalnim i mentalnim stanjem. Za pomoć u hitnim slučajevima koristio je kombinaciju pet određenih biljnih sastojaka, koja je i danas u upotrebi, te je mnogima poznata kao «rescue remedy».

Kapi i sprej pripremljeni po Bachovoj recepturi, najčešće se uzimaju u stresnim situacijama, a odnedavno su «5 flower Bachove cvjetne esencije» od «HealingHerbs» dostupne i u Hrvatskoj. Proizvodi se i krema od nevena namijenjena čak i osjetljivoj dječjoj koži, a sadrži šest Bachovih cvjetnih esencija, te nema umjetnih dodataka.

Da bi cvjetni pripravci imali isto djelovanje kao i oni originalni «HealingHerbs» iz Velike Britanije od 1988. propisane priprema po tradicionalnoj metodi, onako kako je to činio i sam dr. Bach. Nekim je osobama potreban individualni pristup i miješavina cvjetnih esencija pripremljena u skladu s njihovom specifičnom situacijom, a može ju pripremiti samo registrirana praktičar, odnosno onaj čiju diplomu priznaje Bachov centar. Više o Bachovim cvjetnim pripravcima objavljeno je na www.pine.hr i www.bachovekapi.hr. Savjetovanja i edukacija za praktičare u Rijeci se odžava u Centru Essentia, a u tijeku su prijave za prvi stupanj koji počinje 26. rujna. (kb)

»STUDIO MARTINA & NATURA« O LIJEČENJU LJEKOVITIM BILJEM

Obuka iz travarstva i fitoaromaterapije

U druga za fitoaromaterapiju «Studio Martina & Natura» organizira edukaciju o ljekovitom bilju i aromaterapiji, što će se od listopada održavati u Rijeci pod vodstvom Martine Bogdanić, travarke i fitoaromaterapeutkinje školovane u Centru Cedrus, a koja će polaznike tijekom 120 sati teoretske, praktične i terenske nastave poučiti tradicionalnim vještinama liječenja ljekovitim biljem i modernoj terapijskoj aromaterapiji francuske škole. Cjelodnevna predavanja održavaju se svaku drugu subotu tijekom pet mjeseci, a zainteresirani se mogu detaljnije informirati putem internet stranice http://studio-martina-natura.hr te se prijaviti na e-mail prijava.fitoaromaterapija@gmail.com.

Cilj je Udruge učenicima prenijeti znanja koja mogu praktično primjenjivati za dobrobit sebe i svoje obitelji, a obuka se sastoji od predavanja, učenja o djelovanju i kontraindikacijama biljaka, izrade preparata od ljekovitog bilja kao što su primjerice čajne mješavine, biljne masti, kreme, tinkture, kapi, macerati, pomade, obloži, biljni prahovi, kapi za nosnu, zubne paste, sirupi za grlo, biljni med..., zatim preparate iz skupine fitoaromaterapijskih preparata (smjese biljaj i eteričnih ulja s medom, uljne mješavine, aromaterapijske mješavine, paste, djelatni praškovi...), terenske nastave u prirodi (prepoznavanje biljaka, pravilna berba), domaćih zadaća i seminara. (kb)

JESEN STIŽE ■ UNESITE DAŠAK PRIRODE U SVOJ DOM

Strašno dekorativne bundeve

Malene, šarene tikvice mogu se iskoristiti kao ukrasi na policama, stepenicama, pri uređenju stola za objed

Bundeve su nekada bile samo «hrana za svinje». Polako su ušle u naše živote – ponajprije u gastronomiju i već nema onog koji nije prigrlio krepku bučinu juhu. Uvidjeli su to i prodavači na tržnici koji u ponudi već imaju bundeve, od onih najmanjih ukrasnih tikvica u varijantama žuto-zelene boje, preko jarko narančastih hokaido i onih «običnih bundeva» zavidnih proporcija, budući da im kilom vrijeme ove godine odgovara.

No, mi vam nećemo pisati o receptima već donijeti nekoliko ideja kako bundeve može iskoristiti u uređenju doma, i prije Noći vještica. Malene, šarene tikvice mogu se iskoristiti kao ukrasi na policama, stepenicama, pri uređenju stola za objed. One veće mogu se standardno izdubiti, izrezati im se oči, usta i u njih staviti svjećica. Takve mogu krasiti dnevni boravak, sobu ili pak ulaz u kuću, a mogu biti i lijep jesenji ukras u vrtu, okružene cvijećem. Naravno, pripazite na svjećicu.

Bundeve se mogu i bojati – bijelom bojom, kako bi bile elegantne i šik, u drugim bojama cijele ili samo njezini dijelovi. Posebno su efektne kada im je obojana samo polovica, u kontrasnim bojama. Selotejpom ili trakom koja se koristi pri lučenju zidova, mogu se na bundevi napraviti crte, obojiti ju, a onda trake oprezno ukloniti kako bi dobili bundevu simpatičnog dizajna. Mogu se ukrasiti i tehnikom kaširanja – od novinskog papira za crno-bijelu varijantu do šarenih haljinica.

Ofarbate li je zlatnim ili srebrnim sprejem djelovat će kakšuzno i profinjeno. Imate li klince vjerojatno će ih oduševiti ideja da po bundevi mogu risati i brisati. Za to joj treba prednji dio obojati crnom bojom za ploče, koja se može kupiti u dućanima s hobby opremom. Na njoj se kredom potom mogu iscrtati razna lica, a kada vam dosadi, prebrisati ga mokrom krpom i crtati ponovo - i ponovo. Simpatična će klinci ma biti i ideja izdubljene bundeve iz čijih rupa izlaze mišići. Naravno, ne pravi. Ideja ima pregršt – stoga igrajte se bundevama i u tu igru uključite najmlade.

B. PETROVIĆ

NASTAVA I VJEŽBE U ORGANIZACIJI PSIHOLOŠKOG SAVJETOVALIŠTA VADANA

Edukacija iz transakcijske analize

Psihološko savjetovalište Vadana organizira edukaciju iz transakcijske analize (TA) u trajanju od četiri godine, a ovisno o broju prijavljenih nastava i vježbe održavat će se jednom mjesečno, subotom ili nedjeljom od 9 do 16 sati, u Puli i Rijeci. Voditeljica je mr. sci. Nada Žanko, prof., certificirani edukator i supervizor transakcijske analize (TSTA), a predavanja počinju nakon što se prijavi dovoljan broj studenata. Edukacija se održava deset mjeseci u godini, osim u srpnju i kolovozu. Prijave i informacije zainteresirani mogu dobiti pozivom na broj 098/419-693, putem e-maila nada.zanko.vadana@gmail.com te na web stranici www.vadana.hr.

Transakcijska analiza je znanstvena teorija o ljudskom razvoju i funkcioniranju, o međuljudskim odnosima, komunikaciji, razvoju i obraznima zdravog i neprilagođenog ponašanja u pojedinaca, parova, obitelji ili grupa. Pruža tehnike i metode preventivnog, kliničkog, savjetodavnog, psihoterapeutskog i korektivnog rada, te znanja i vještine koje unapređuju komunikaciju i ispravno interveniranje u svakodnevnim kontaktima s klijentima, stičenicima, pacijentima, suradnicima.

U kliničkom radu za psihoterapijski i savjetodavni rad savladavaju se intervencije, tehnike i strategije psihoterapijskog i savjetodavnog rada bilo za korekciju osjećanja, mišljenja i ponašanja, ili za razvoj onih kapaciteta koje osoba odavno razvijati. TA je razvila metode kojima se mogu postići veća svjesnost, razumijevanje, konstruktivne promjene u području čuvstvenog, vrijednosnog i ponašajnog sustava. (kb)